



**TRE CIME
EXPERIENCE**



**MISURINA
WINTER RUN**

Ciao!

Siamo contenti di averti tra noi alla **Misurina Winter Run 2022!**

L'edizione di quest'anno sarà leggermente diversa dal solito: una forma ridotta che ci permette di svolgere l'evento in tutta sicurezza, seguendo i protocolli sanitari, ma che allo stesso tempo mantiene il nostro solito spirito! (:

Di seguito trovi tutte le informazioni utili – a domani!

Ritiro pettorali

Puoi ritirare il tuo pettorale dalle 7 alle 9, direttamente in zona partenza presso la scivola *La Loita*.

Ti ricordiamo che per partecipare alla gara (ed accedere alla zona arrivo) è necessario avere il **Green Pass**.

Ricordati di portare una copia del **certificato medico agonistico**, nel caso non lo avessi caricato al momento dell'iscrizione online (*Winter Family Run 4km esclusa*).

Materiale obbligatorio

Per i corridori della **Misurina Winter Run 17 km** è obbligatorio avere con sé:

- **telo di sopravvivenza;**
- **telefono cellulare** acceso, con i numeri dell'organizzazione salvati in rubrica;
- **giacca impermeabile** a manica lunga adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota;
- **maglia a maniche lunghe;**
- **pantaloni che coprano il ginocchio;**
- **berretto** o bandana;
- **guanti;**
- **tazza, bicchiere o borraccia** (nessun bicchiere ai ristoranti);
- calzature adeguate per corsa su neve;
- pettorale di gara ben visibile durante tutta la corsa.

Sono fortemente raccomandati i ramponcini.

Consigliamo comunque di portare anche pantaloni lunghi impermeabili, riserva alimentare e almeno 0.5 lt di liquidi, benda elastica per fasciature e fischietto.

Per i partecipanti alla **Misurina Winter Family Run 4 km** è obbligatorio avere con sé:

- giacca impermeabile a manica lunga adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota;
- maglia a maniche lunghe;
- pantaloni che coprano il ginocchio;
- berretto o bandana;
- guanti
- calzature adeguate per corsa su neve;
- pettorale di gara ben visibile durante tutta la corsa.

Sono consigliati anche i ramponcini.

Percorso

Viste le ottime previsioni meteo, il percorso sarà quello originale! Per tutti i dettagli ti ricordiamo di partecipare al **briefing** tecnico che si terrà appena prima della partenza.

Misurina Winter Run – 17 km 800m D+

Partenza confermata alle **ore 9:30** presso la sciovia *La Loita* (1756m slm). Si parte in direzione Monte Piana fino a Forcella Alta per poi scendere a Malga Rin Bianco. Continuando lungo la strada panoramica delle Tre Cime di Lavaredo si arriva al punto più alto della gara, il Rifugio Auronzo (2330m). Ripercorrendo la strada innevata, si imbecca la discesa per Misurina per tagliare il traguardo, sempre presso *La Loita*.

Cancelli orari:

ore 12:00 Rifugio Auronzo

ore 13:30 Arrivo

Ristori:

Malga Rin Bianco – km 6

Rifugio Auronzo – km 10,5

Arrivo

Misurina Winter Run – 4 km 160m D+

Partenza alle **ore 9:45 circa** (dopo la partenza della gara competitiva) sempre presso la sciovia *La Loita* (1756m slm). Si prosegue sul percorso della 17 km fino a Forcella Bassa. Da qui si scende fino al casello delle Tre Cime per poi risalire al Lago Antorno, dove inizia la discesa finale verso il traguardo, presso *La Loita*.

Ristoro all'arrivo.

Entrambi i percorsi sono segnati da un nastro arancione e frecce segnaletiche. Si raccomanda di fare attenzione, specialmente nel tratto da Malga Rin Bianco al Rifugio Auronzo, dove transitano le motoslitte che portano al rifugio.

In caso di ritiro comunicarlo immediatamente ai volontari lungo il percorso.

Arrivo

Quest'anno non ci sarà il capannone con il pasta party. All'arrivo ti consegneremo comunque un sacchetto con panino, bibita e yogurt.

Per chi non vuole rinunciare al classico piatto di pasta post-gara, lo trova ad un prezzo convenzionato al Ristorante Genzianella o al Ristorante Alla Baita (che si trovano a pochi metri dall'arrivo ma sono esterni alla logistica della gara).

Le premiazioni si svolgeranno alle 14.

Numeri utili

Emergenza **118**

Responsabile Logistica **Ivano** +39 331 6459278

Responsabile Sicurezza Percorso **Franco** +39 347 0622597

Responsabile Comunicazione **Yuki** +39 334 8485648

Direttore di Gara **Marco** +39 349 7404684

In bocca al lupo!



**TRE CIME
EXPERIENCE**



**MISURINA
WINTER RUN**

Programma
Domenica 6 marzo 2022
Loita - Misurina

7 – 9

Apertura ufficio gare per
ritiro pettorali & iscrizioni

9 – 16

Apertura **Tre Cime Experience Village**
con *Nortec, SCARPA, Mico Sport,*
Acrochet & Cadini Promotion

9:30

Partenza 3^a edizione
Misurina Winter Run
(17km 800mD+)

a seguire partenza
Misurina Winter Family Run
(4km 160mD+)

11

Apertura **chiosco**

14

Premiazioni

tutto il giorno la musica di
dj Ugo 77

