



REGOLAMENTO MISURINA WINTER RUN 2025

Art. 1 – ORGANIZZAZIONE

La A.S.D. Cadini Promotion, in collaborazione con il Comune di Auronzo di Cadore, la stazione locale del Soccorso Alpino ed il Club Alpino Italiano sezione di Auronzo, organizza per domenica 02 marzo 2025 la sesta edizione della Misurina Winter Run – Tre Cime Experience.

Art. 2 - INFORMAZIONI GENERALI

La Misurina Winter Run è una gara di corsa in alta montagna, affiliata allo C.S.E.N., che si svolge su un percorso parzialmente o totalmente innevato di 17 km con 800 metri di dislivello positivo, percorrendo piste da sci di fondo e sentieri battuti nel comprensorio di Misurina, del Monte Piana e delle Tre Cime di Lavaredo. Oltre alla gara competitiva si svolgerà una prova ludico-motoria Family Run aperta a tutti su un percorso di 4 km con 160 metri di dislivello positivo. Partenza domenica 03 marzo alle ore 9:30 presso la sciovia La Loita con arrivo nella medesima località.

Art. 3 – REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione alla prova competitiva è necessaria esperienza di montagna, ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova ed un abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da - 20 a + 20 gradi. La partecipazione è riservata ai nati nell'anno 2010 e precedenti che siano in possesso di certificato medico agonistico per attività sportive con impegno cardiocircolatorio elevato, rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva (categoria B), ed in corso di validità il giorno della gara. Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato medico scaricabile al link delle iscrizioni online. Per la prova ludico-motoria Family Run non è richiesto il certificato medico. Per quanto riguarda la partecipazione di minori, l'iscrizione dovrà essere sottoscritta dall'adulto accompagnatore. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Art. 4 – MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si aprono il giorno 11 novembre 2024 e si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti prefissato (200 concorrenti) o comunque entro il giorno 24 febbraio 2025. Le iscrizioni devono essere effettuate attraverso il link presente sul sito internet www.trecimeexperience.com.

Un eventuale incremento o decremento del numero massimo di partecipanti è a discrezione esclusiva dell'Organizzazione.

Art. 5 - QUOTA DI ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione alla prova competitiva sono le seguenti: 25,00 euro fino al 31 dicembre 2024, 30,00 euro dal giorno 01 al 31 gennaio 2025 e 35,00 euro dal giorno 01 al 24 febbraio 2025. Dopo tale data, e solo se ci saranno

ancora posti disponibili, sarà possibile iscriversi all'ufficio gare il giorno della gara, pagando la quota maggiorata di 5,00 euro.

Per chi si iscriverà contemporaneamente anche alla Cadini Sky Race o alla Misurina Sky Marathon ci sarà uno sconto di 5,00 euro sulla somma delle due quote.

Per la prova ludico-motoria Family Run l'iscrizione è gratuita fino ai 10 anni e per gli altri è di 15,00 euro.

L'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento: pettorale, chip, buono pasto, gadget tecnico, assistenza sul percorso, assistenza sanitaria e rifornimenti in gara.

Art. 6 – RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

In caso di annullamento o rinvio della gara per cause di forza maggiore l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale fino al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti. In caso di impossibilità a partecipare alla gara, si avrà diritto ad un rimborso del 60% della quota di iscrizione solamente in caso di presentazione del certificato medico. Tutti i rimborsi saranno effettuati entro 60 giorni dalla conclusione dell'evento.

Art. 7 - RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pettorale e del pacco gara potrà essere effettuato a Misurina, in zona partenza, dalle ore 7:00 alle 9:00. Il pettorale, unitamente al pacco gara, sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente solo presentando un documento d'identità valido con foto. Nel caso in cui il concorrente iscritto alla prova competitiva non abbia inviato il certificato medico all'atto dell'iscrizione online, dovrà esibirlo al ritiro del pettorale. In caso di mancata presentazione dei documenti sopra citati il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. Il pettorale ed il pacco gara potrà essere ritirato anche da terze persone autorizzate al ritiro presentando apposita delega presente nella mail di conferma iscrizione e fotocopia di un documento di identità valido del delegante.

Art. 8 – MATERIALE OBBLIGATORIO

Ogni concorrente della prova competitiva è tenuto a portare con sé, per tutta la durata della gara:

- **pettorale** di gara ben visibile durante tutta la durata della corsa;
- **telo termico di sopravvivenza;**
- **giacca impermeabile a manica lunga** adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota;
- **maglia a maniche lunghe;**
- **pantaloni che coprano il ginocchio;**
- **berretto o bandana;**
- **guanti;**
- **telefono cellulare** con batteria carica e con i numeri dell'Organizzazione salvati in rubrica;
- **tazza, bicchiere o borraccia** (nessun bicchiere ai ristori);
- **calzature adeguate per corsa su neve;**

È inoltre consigliato partire con il seguente equipaggiamento:

- camelbag o borraccia contenente almeno ½ l di liquidi;
- ramponcini mobili;
- pantaloni lunghi impermeabili;
- barrette energetiche o alimenti solidi;
- un po' di denaro per l'eventuale acquisto di generi alimentari ai rifugi;

- benda elastica per fasciature;

Per la prova ludico-motoria Family Run è obbligatorio avere con sé il seguente equipaggiamento:

- **giacca impermeabile a manica lunga** adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota;
- **maglia a maniche lunghe;**
- **pantaloni che coprano il ginocchio;**
- **berretto o bandana;**
- **guanti;**
- **calzature adeguate per corsa su neve;**

In caso di condizioni meteorologiche avverse può essere reso obbligatorio del materiale aggiuntivo. Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

Art. 9 - SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso sono presenti addetti dell'organizzazione e personale del soccorso alpino in costante contatto con la base. L'assistenza medica è assicurata con un'ambulanza presente con personale sanitario a bordo in zona partenza-arrivo, mentre sul tracciato c'è personale addetto al primo soccorso. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'Organizzazione, si fa appello al soccorso ufficiale, che subentra nella direzione delle operazioni e mette in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali sono a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 10 - POSTI DI RIFORNIMENTO E CONTROLLO

La prova competitiva si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica di almeno ½ litro. Sono previsti 2 punti ristoro lungo il percorso: Malga Rin Bianco al km 6,2 e Rifugio Auronzo al km 10,5, inoltre all'arrivo è presente un ulteriore ristoro. Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile, i cibi e le bevande del ristoro devono essere consumate sul posto ed è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori. La Misurina Winter Run aderisce alla campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI", una campagna promossa da Spirito Trail e rivolta a tutti i veri trailers, atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura. Troppo spesso durante le gare si vedono sul tracciato rifiuti lasciati dai partecipanti. Per questo motivo in nessun posto di ristoro sono disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. I rifiuti devono essere gettati negli appositi contenitori. L'assistenza agli atleti da parte dei famigliari o dei team è possibile soltanto nei punti di ristoro, nelle zone adibite a tale scopo. È vietato l'accompagnamento in gara. Per la prova ludico-motoria è previsto solamente il ristoro al traguardo. Lungo il tracciato sono istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitorano il passaggio degli atleti e possono controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiuta di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio viene immediatamente squalificato.

Art. 11 – TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO, BARRIERE ORARIE, ABBANDONI

Il tempo massimo previsto per concludere la prova competitiva è di 5 ore, l'unico cancello orario è posto al Rifugio Auronzo dopo 3 ore dalla partenza. Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata. In caso contrario sono squalificati ed il pettorale viene ritirato. Il concorrente che vuole continuare senza pettorale, fuori gara, lo fa assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che possono derivargli. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne ha la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio abbandono facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante viene addebitata al corridore stesso.

Art. 12 – PENALITA' E SQUALIFICHE

I volontari sul percorso sono abilitati a controllare il rispetto generale del presente regolamento. L'Organizzazione può pronunciare la squalifica di un concorrente in caso di mancanza grave al regolamento, oppure la penalizzazione per infrazioni di maggior entità.

Art. 13 - MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali) tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la gara può essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

Art. 14 – PERCORSO

Il percorso della Misurina Winter Run richiede la capacità di muoversi su terreno innevato con tratti anche ghiacciati. I concorrenti devono rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato con nastri e bandierine evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avviene ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. La cartina del percorso, contenente anche informazioni pratiche come le barriere orarie e i ristori, è pubblicata sul sito www.trecimeexperience.com e i concorrenti sono invitati a portarla con sé durante la prova.

Art. 15 - ASSICURAZIONE

L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutta la durata della prova. La partecipazione alla gara avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Art. 16 - CLASSIFICHE E PREMI

Vengono inseriti in classifica i soli concorrenti iscritti alla prova competitiva che raggiungono il traguardo e che si fanno registrare all'arrivo. Vengono premiati i primi cinque classificati nella categoria assoluta maschile e le prime cinque classificate in quella assoluta femminile, inoltre i primi tre classificati delle seguenti categorie (esclusi i già premiati nelle classifiche generali): V1 dai 50 ai 59 anni, V2 dai 60 anni in su. È previsto anche un premio per il concorrente che si avvicina maggiormente al tempo medio.

Per i partecipanti alla prova LUDICO-MOTORIA Family Run non è prevista alcuna classifica, ma viene riportato il tempo di percorrenza finale in ordine alfabetico, vengono inoltre premiati il più giovane maschile e la più giovane femminile.

Art. 17 - DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione ed i suoi partners abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Art. 18 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla Misurina Winter Run comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. La Misurina Winter Run si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche e agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.trecimeexperience.com.